

Termine - Trainingsplan 2018/2019

Kinderturnen:

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Rasselbande ab 3 Jahren bis Schulantritt	Montag, 16.30 bis 17.30 Uhr	Alexandra Roos-Teitscheid, Daniela Wildenauer Carolin Santl
Piratenbande, 1. bis 4. Klasse	Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr	Karina Santl, Franziska Zeif
Crazy Mix, ab 5. Klasse	Montag, 18.30 bis 20.00 Uhr	Karina Santl, Franziska Zeif

Damenturnen:

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Wirbelsäulengymnastik, gemischt	Montag, 20.00 bis 21.30 Uhr	Josef Gais
Gymnastik	Mittwoch, 18.30 bis 19.30 Uhr	Helga Schönauer, Eva Rosenberger
Fitnessgymnastik	Mittwoch, 19.30 bis 20.30 Uhr	Conny Mooshofer, Eva Rosenberger

Herrenturnen:

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Wirbelsäulengymnastik, gemischt	Montag, 20.00 bis 21.30 Uhr	Josef Gais

Tischtennis:

Altersgruppe	Trainingszeiten	Übungsleiter
Kinder	Freitag, 18.00 bis 19.30 Uhr	Andreas Aull
Jugendliche	Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr Donnerstag, 18.30 bis 20.00 Uhr Freitag, 18.00 bis 19.30 Uhr	Pierre Lauer Andreas Aull Andreas Aull
Erwachsene	Dienstag, 19.30 bis 21.30 Uhr Donnerstag, 20.00 bis 21.30 Uhr Freitag, 19.30 bis 21.30 Uhr	Pierre Lauer Andreas Aull Marius Binder, Andreas Aull

Einrad:

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Einrad-Freaks	Donnerstag, 17.00 bis 18.30 Uhr	Ute Schiller, Svenja Schiller

Eisstock: findet am Asphaltplatz des Vereinsheims statt!

Kurs	Trainingszeiten	Ansprechpartner
Eisstockschießen	Donnerstag, 18.00 bis 20.00 Uhr	Hans Krinninger Harry Maslowski

Bauchtanz:

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Bauchtanz ab 4 Jahren	Mittwoch, 17.00 bis 18.00 Uhr	Alexandra Hirschauer, Angelika Hirschauer

Yoga: findet im Übungsraum des Vereinsheims statt!

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Yoga, gemischt	Dienstag, 19.30 bis 21.00 Uhr	Kathi Wolff

Joggen (Anfang April bis Ende Oktober): Treffpunkt: Schulhof der Grundschule Burgrain

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Joggen, gemischt	Mittwoch, 18.45 bis 19.45 Uhr	Claus Mooshofer

Turnzwergerl (Mutter-Kind-Turnen) (Anfang Oktober bis Pfingsten):

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Mutter-Kind-Turnen bis 4 Jahren	Montag, 15.30 bis 16.30 Uhr	Daniela Wildenauer Monica Lunglhofer

Selbstbehauptung:

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Selbstbehauptung Kinder 6 – 11 Jahre	Dienstag, 15.00 bis 16.00 Uhr	Florian Wipfelder