

Termine - Trainingsplan bis Juli 2020

Kinderturnen:

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Rasselbande ab 4 Jahren bis Schulantritt	Schulanfang bis Pfingstferien Montag, 16.30 bis 17.30 Uhr	Alexandra Roos-Teitscheid, Daniela Wildenauer
Piratenbande, 1. bis 4. Klasse	Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr	Karina Santl, Franziska Zeif
Crazy Mix, ab 5. Klasse	Montag, 18.30 bis 20.00 Uhr	Karina Santl, Franziska Zeif

Damenturnen:

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Wirbelsäulengymnastik, gemischt	Montag, 20.00 bis 21.30 Uhr	Josef Gais
Gymnastik	Mittwoch, 18.30 bis 19.30 Uhr	Helga Schönauer, Eva Rosenberger
Fitnessgymnastik	Mittwoch, 19.30 bis 20.30 Uhr	Conny Mooshofer, Eva Rosenberger

Herrenturnen:

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Wirbelsäulengymnastik, gemischt	Montag, 20.00 bis 21.30 Uhr	Josef Gais

Tischtennis:

Altersgruppe	Trainingszeiten	Übungsleiter
Kinder/Jugendliche	Dienstag, 17.30 bis 19.30 Uhr Donnerstag, 18.30 bis 20.00 Uhr Freitag, 18.00 bis 19.30 Uhr	Angelika Georgieva Andreas Aull (bei Bedarf) Andreas Aull (bei Bedarf)
Erwachsene	Dienstag, 19.30 bis 21.30 Uhr Donnerstag, 20.00 bis 21.30 Uhr Freitag, 19.30 bis 21.30 Uhr	Pierre Lauer Andreas Aull Marius Binder, Andreas Aull

Einrad: Voraussetzung „freies Fahren“

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Einrad-Freaks	Donnerstag, 17.00 bis 18.30 Uhr	Ute Schiller, Svenja Schiller

Eisstock: findet am Asphaltplatz des Vereinsheims statt!

Kurs	Trainingszeiten	Ansprechpartner
Eisstockschießen	Donnerstag, 18.00 bis 20.00 Uhr	Hans Krininger Harry Maslowski

Hip-Hop:

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Hip-Hop von 8 bis 12 Jahren	Donnerstag, 14.30 bis 15.15 Uhr	Marion Merkl

Yoga: findet im Übungsraum des Vereinsheims statt!

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Yoga, gemischt	Dienstag, 18.30 bis 20.00 Uhr	Kathi Wolff

Joggen (Anfang April bis Ende Oktober): Treffpunkt: Schulhof der Grundschule Burgrain

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Joggen, gemischt	Mittwoch, 18.45 bis 19.45 Uhr	Claus Mooshofer

Turnzwergerl (Mutter-Kind-Turnen):

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Mutter-Kind-Turnen bis 4 Jahre	Schulanfang bis Pfingstferien Montag, 15.30 bis 16.30 Uhr	Daniela Wildenauer Monica Lunglhofer

„Ran an den Speck“: Treffpunkt: Parkplatz Jugendherberge Burgrain

Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiter
Ran an den Speck	Dienstag und Donnerstag 8.30 bis 9.45 Uhr	Marion Merkl